

第26回 健康講話

「糖尿病と共に歩む」

日時: **10/19** 14:00
令和元年 **土** 16:00

会場: いわき駅前
「ラトブ」6階企画展示ホール
いわき市平字田町120番地



たねだ内科クリニック 院長 種田嘉信【経歴】
平成4年より、いわき市立総合磐城共立病院(現いわき市医療センター)糖尿病内分泌科に14年勤務。
平成18年、糖尿病専門クリニック「たねだ内科クリニック」を開院。

● 入場無料 ● 申込不要

- 個別質問コーナーは13:30～14:00まで行います。
- 当日会場にて、血糖/血圧を希望者に無料で測定しております。



第1部

14:00
▼
15:00

「糖尿病と仲良く付き合っていくためには？」

- ・「食欲の秋」血糖を上げない賢い食べ方は？ ・あなたは大丈夫？「認知症と糖尿病」
- ・糖尿病治療についての悩み相談

● 講師: たねだ内科クリニック 院長 種田嘉信 先生



第2部

15:00
▼
16:00

「令和元気! 腹筋元気! 健康長寿に欠かせない簡単筋トレ」 ～筋肉は裏切らない～

● 講師: ひろさか内科クリニック 運動習慣支援室 室長 佐久間貞典 先生



お知らせ

「世界糖尿病デー」記念イベント [主催] たねだ内科クリニック TEL 0246-45-3303

「低カロリー仏料理会」を、11月14日(木)の、世界糖尿病デーに合わせて開催。 [日時] 令和元年11月14日(木) 12:30～
糖尿病食、ヘルシー食に関心のある方、どなたでも参加できます。(先着20名) [会場] ビストロ緑(いわき市沼の内諏訪2丁目12-7)
参加ご希望の方は、直接クリニックへお電話下さい。 [参加費] 3,300円

主催: 医療法人 たねだ内科クリニック お問い合わせ先 ☎0246-45-3303



医療法人
たねだ内科クリニック

いわき市内郷御厩町3丁目82-2
診療9:00～12:30/14:30～18:00
(木曜日・土曜日は午前中のみ診療)

看護師
募集中

ホームページ <http://www.tanedaclinic.jp/> または

クリニックの詳細な活動内容を載せておりますので、ご覧下さい。